

---

**Lettre ouverte à Eric Chenut, Président de la Mutualité Française et aux Coalisés de la Prévention Santé. Février 2024.**

Monsieur,

Vous connaissez l'ampleur des chiffres et leur réalité. 160 milliards d'euros par an en France uniquement<sup>1</sup>. Le prix du stress, de la santé mentale ou de la réalité des risques psychosociaux au-delà du choix des mots et des maux.

Comme moi, plus concrètement, vous savez qu'environ 1 visite sur 2 chez le médecin généraliste est dite liée au stress de la personne ou à sa santé mentale selon les études<sup>2</sup>. Comme moi, vous savez que cet état de stress est très souvent accompagné de rumination malade, d'addiction abusive, de procrastination passive et de compulsion toxique, autant de symptômes liés à la base à la douleur émotionnelle, à la souffrance morale ou au stress encaissé par la personne.

En ce sens, je tiens tout d'abord à vous féliciter pour votre courrier adressé au Premier Ministre avec Les Coalisés de la Prévention pour l'inviter à prendre conscience de l'importance de la prévention santé, notamment de la santé mentale. Votre courrier me semble être une première étape pleine d'espoir pour la prévention du stress et pour l'éducation émotionnelle à l'heure où nous avons besoin de changer de modèle de société, à la fois pour réduire nos dépenses de santé et pour envisager un monde durable en termes de satisfaction des besoins et de gestion des ressources.

Ce n'est pas un hasard si je vous écris ici pour vous parler de tout cela. Comme vous à 23 ans, j'ai eu un grave problème de santé qui m'a littéralement ouvert « les yeux du cœur » sur l'importance vitale de la santé et de l'Expérience du Bonheur<sup>3</sup>. A la différence de vous, j'aurais pu en mourir, ce qui fait que j'ai ensuite consacré ma vie à comprendre les choses fondamentales dans le domaine du vivant, à la fois en termes de fonctionnement psychocorporel des Choses, de dysfonctionnement pathologique et de facteurs environnementaux clefs sur le plan épigénétique.

C'est ainsi que j'ai été amené à réfléchir au fonctionnement des niveaux d'organisation de notre Feeling Machine<sup>3</sup> en reprenant les travaux de Dr Hans Selye, Dr Henri Laborit, Dr Antonio Damasio, Isabelle Filliozat, Dr Gerhard Roth et Dr Roger Sperry sur l'importance vitale du stress moteur et sur le rôle clef du cerveau des émotions dans la conduite de nos vies. Aujourd'hui, sur la base des connaissances apportées par ces experts reconnus au plan international, je vous invite avec les Coalisés à aller plus loin dans votre politique de prévention en vous attaquant aux réalités biologiques du stress et aux conséquences psychosociales de la répression des émotions pour notre santé.

Avec notamment l'association « Agir avec les Bonnes Mères – Renaître après l'Inceste » (20% des Françaises en termes de stress réel encaissé), je vous invite officiellement ici à vous engager en éducation émotionnelle et en prévention sociale en nous rejoignant dans le Happy Power projet d'ISA<sup>4</sup> et de ses partenaires socio-responsables. Ensemble, en partageant les nouvelles connaissances sur le fonctionnement de notre Structure Biologique Universelle (SBU) et sur les dysfonctionnements du Stress Disorder (dissociation corporelle, fausse interprétation cognitive, compulsion comportementale, déni mémoriel), nous pourrions agir efficacement pour réduire nos dépenses de santé et pour gagner en Happy Empowerment dans notre pays.

Vous trouverez toutes les informations pour mesurer l'intérêt socio-économique de ce Happy projet sur myhappypower.fr, notamment dans Prévention / « Le Prix du Stress » et dans Méthode / « Dessine-moi le bonheur ». J'espère que vous serez sensible à l'importance du travail de recherche effectué<sup>5</sup> par ISA et où il s'agit simplement au fond d'apprendre en conscience à mieux gérer nos 5

---

sens universels, nos 7 émotions normales, nos 3 stress naturels et nos 2 motivations morales pour mieux agir pour notre santé et pour mieux vivre ensemble.

Restant à votre disposition pour plus d'informations concernant notre Programme en 7 Etapes et sa mise en pratique à très faible coût pour vos mutuelles.

Cordialement,

Thierry Teule  
ISA – International Satisfaction Association  
Fondateur Consultant Chercheur Auteur

*1 - Fondation FondaMental – Etude UREco 2021.*

*2 - Harvard Business School – Business Harvard Review.*

*3 – La Matrice de l'Expérience du Bonheur sur [myhappypower.fr](http://myhappypower.fr)*

*4 – ISA – International Satisfaction Association, start-up marseillaise dans le domaine du décodage de notre Structure Biologique Universelle et du cerveau des émotions, avec sa Matrice Happy Power To You, son site [myhappypower.fr](http://myhappypower.fr) et son Happy Power Festival à Marseille (1<sup>ère</sup> édition en juin 2024).*

*5 – Présentation PowerPoint PDF - <https://myhappypower.fr/wp-content/uploads/2023/11/Bases-pour-tous-en-Happy-Empowerment-et-management-neuroscientifique.pdf>*