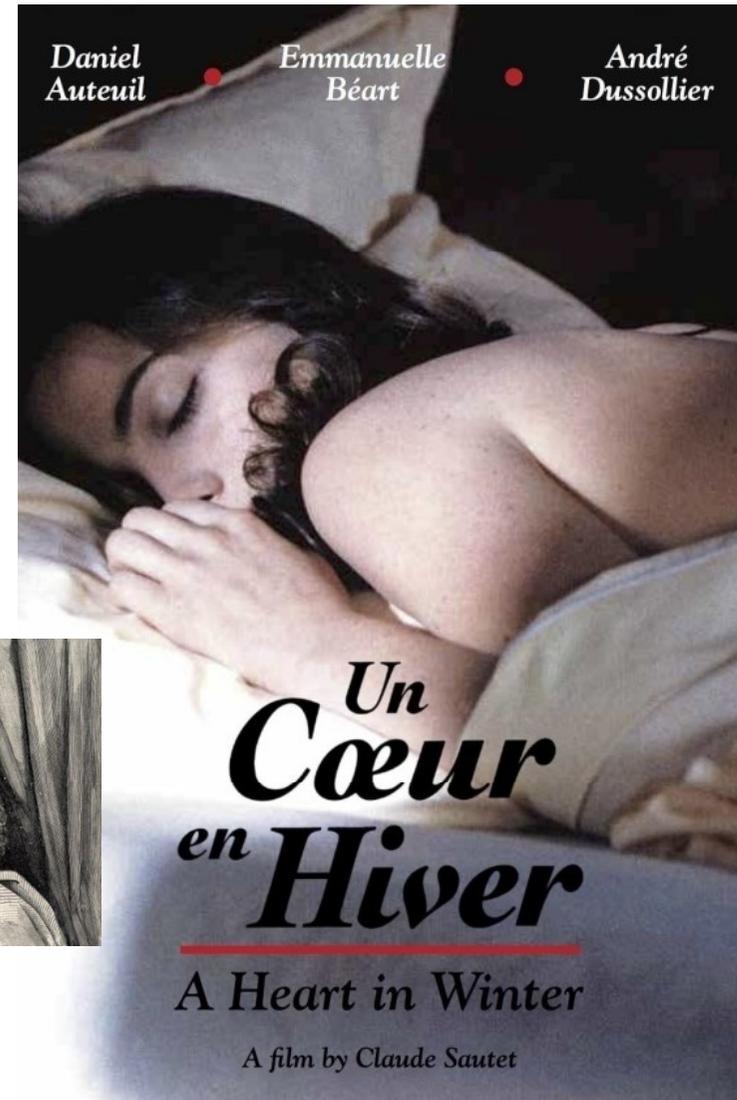


L'inceste est la perversion.

10 % de la population française
est victime d'inceste.

1 fille sur 5.

1 garçon sur 12.

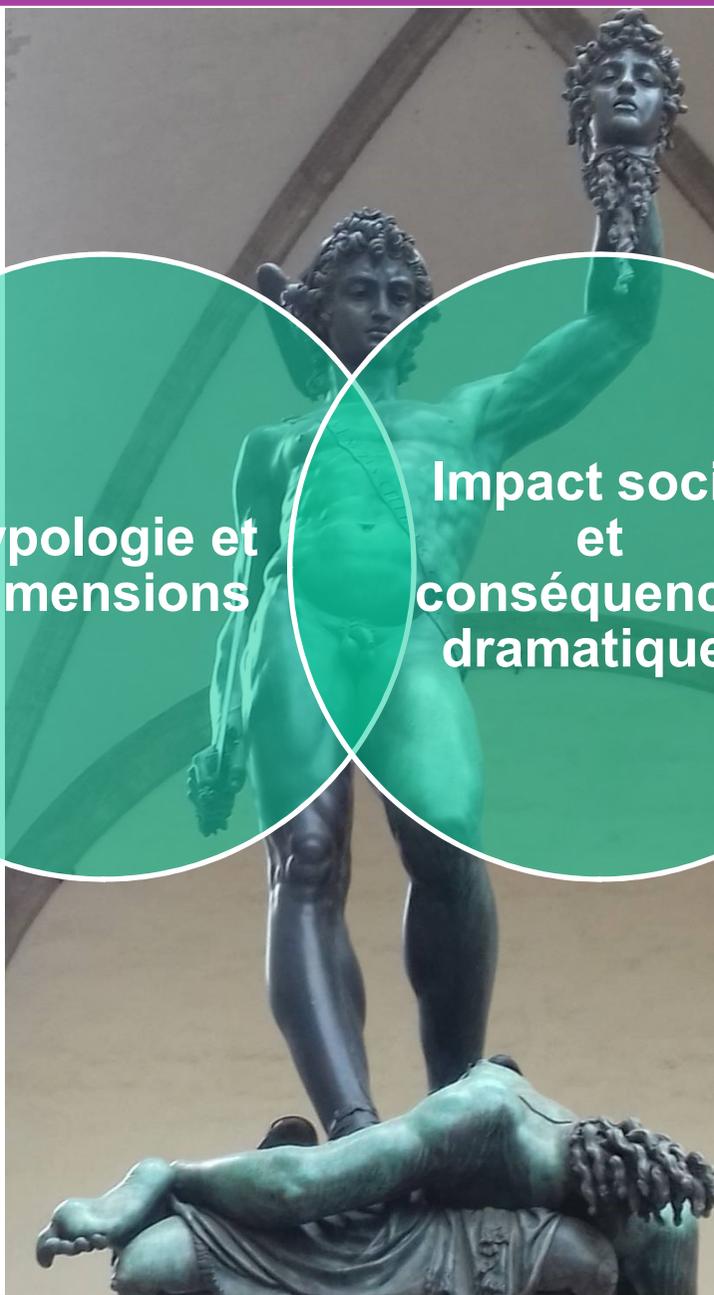


Définition et éclairages

Typologie et dimensions

Impact social et conséquences dramatiques

Clefs et solutions par l'éducation émotionnelle et sociale

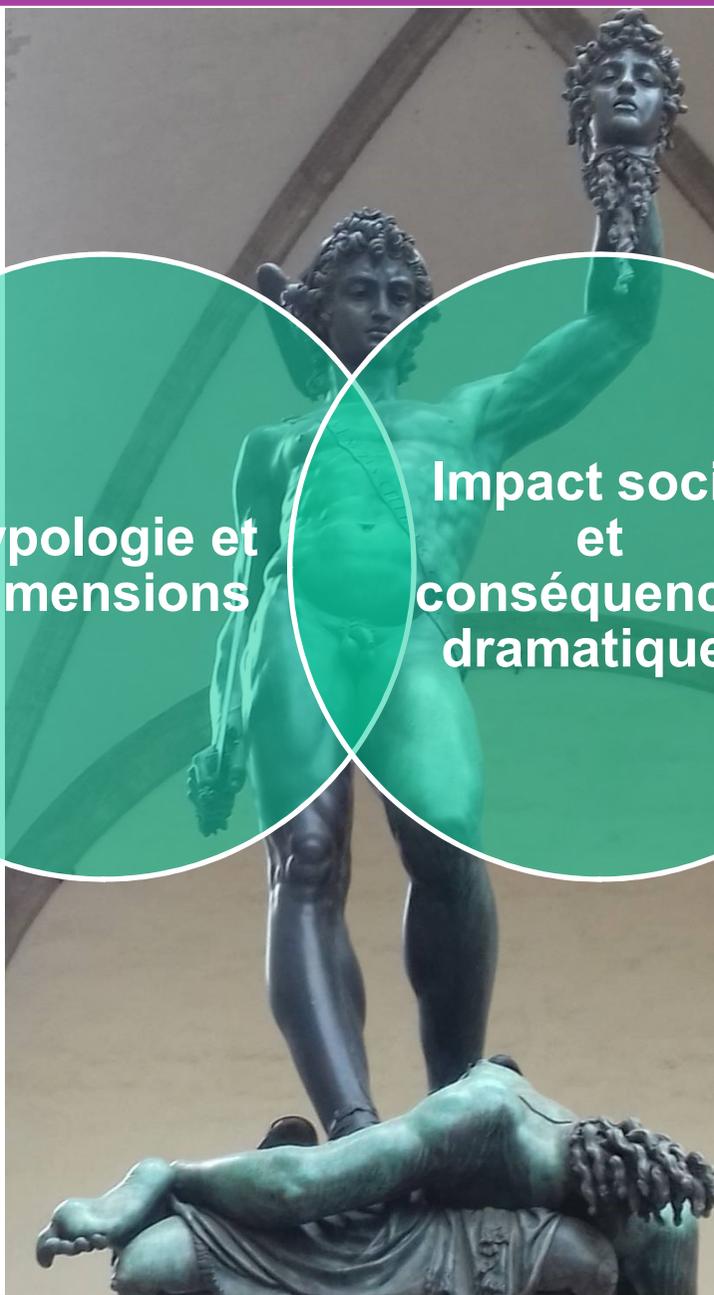


Définition et éclairages

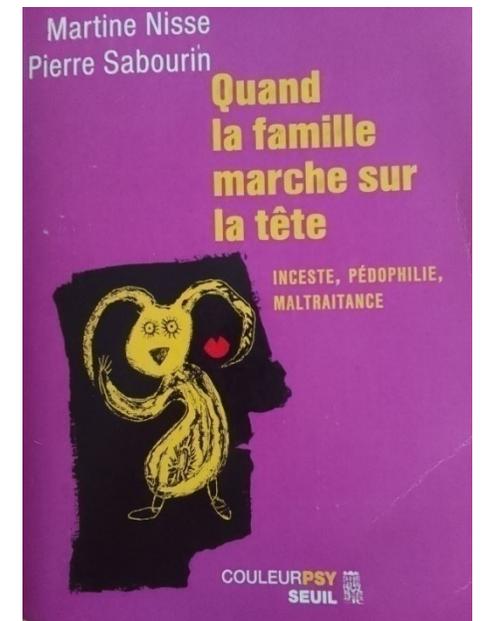
Typologie et dimensions

Impact social et conséquences dramatiques

Clefs et solutions par l'éducation émotionnelle et sociale



- « **L'inceste est le non-chaste.** » Isabelle Aubry – Face à l'Inceste.
- L'inceste est une atteinte à caractère sexuel au sein de la famille ou de l'entourage familial. **Non-respect de l'intimité, de l'intégrité ou de la dignité de la personne (75 % pas de pénétration ou sans contact).**
- « **Un comportement intrusif et toxique compulsivement abusif ou maladivement passif** dans un certain déni ou mensonge. Possible chez l'homme ou la femme. » Sur la base des Survivants de l'Inceste Anonymes.
- « **L'inceste est la perversion.** » Dr Paul – Claude Racamier (inversion des choses, perte du bon sens, contradiction fondamentale en amour).
- **Une perte du bon sens et du bon goût au sein de la famille** qui impacte l'insula, l'amygdale et l'hippocampe dans le cerveau. Un trouble abusif, dissociatif et compulsif souvent avec **une absence de honte, de dégoût et de conscience des choses** (Dr Gerhard Roth, Dr Antonio Damasio).
- **L'inceste est une relation d'objet** où l'on traite l'autre comme sa poupée ou son toutou. Lié au mot esclave et aux chaînes de l'emprise. Un schéma toxique, dysfonctionnel et destructeur avec Manque familial, Abus sexuel, Mépris moral et Abandon émotionnel (la spirale infernale « **Oh, MAMA, mia !** » pour les experts de la Chose).



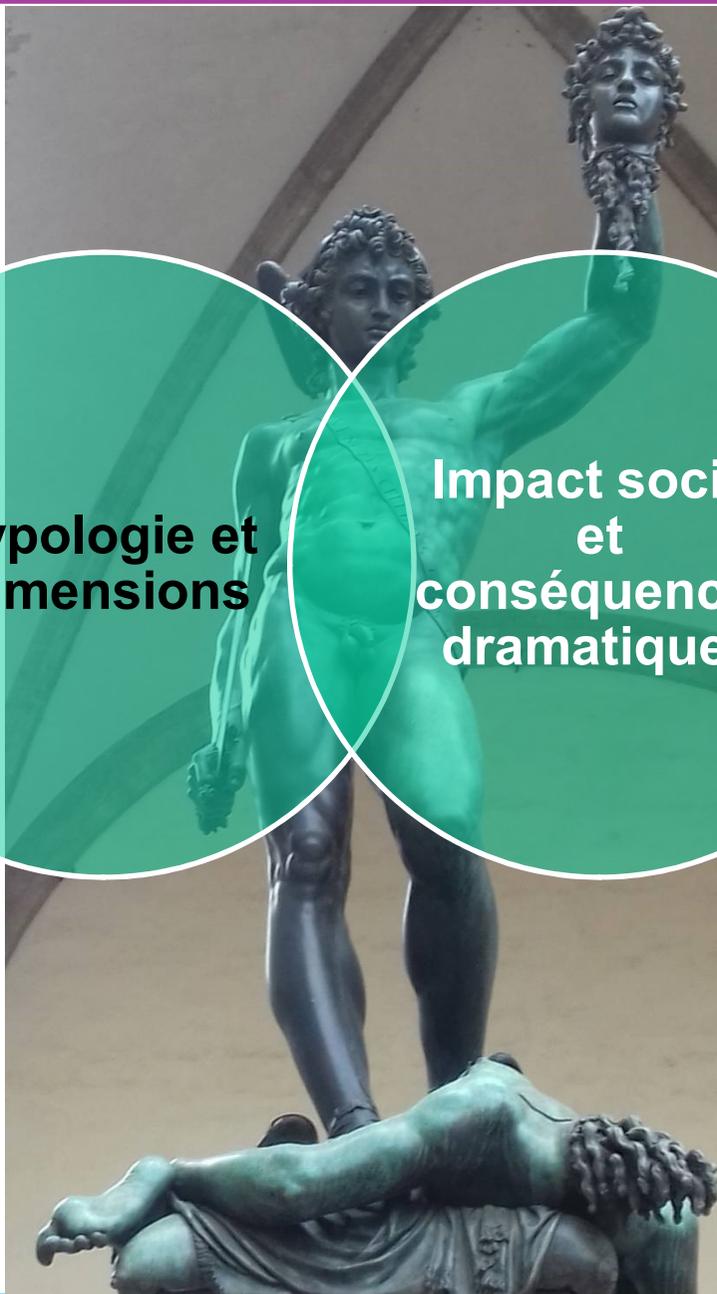


Définition et éclairages

Typologie et dimensions

Impact social et conséquences dramatiques

Clefs et solutions par l'éducation émotionnelle et sociale



Inceste « noir »

Où on touche
et on caresse
de façon
maladive



Avec contact



Inceste « blanc »

Où on expose
et on montre
des choses de
façon
maladive



Sans contact

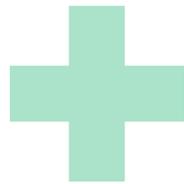
Non-respect des limites et de l'intimité

Une sorte de « Bordel » où
Papa, Maman, Papy et Mamy
peuvent faire de drôles de
choses parfois dans la
maison quand ils buggent.

Sans oublier l'histoire dans la
voiture, au camping ou encore
dans la salle de bain.

L'histoire de l'amant, de la
belle-mère et du parrain, ça
compte aussi...

**Trahison
dans
l'Abus
moral et
sexuel**



**Abandon
dans le
Manque
moral et
affectif**



**Destructivité
par la douleur
&
Toxicité
par le plaisir**

**Un certain sens des limites
Une certaine conscience des réalités
(Dr Susan Forward)**



**Trahison
Abandon
Mépris
Perte de confiance**



**La destruction
de la filiation**

(le lien social et
la confiance affective)

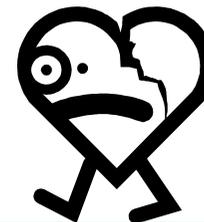
&

**La négation
de la Parole**

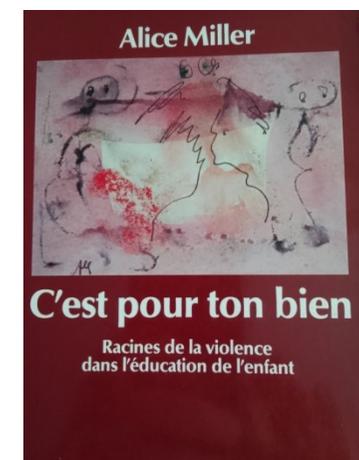
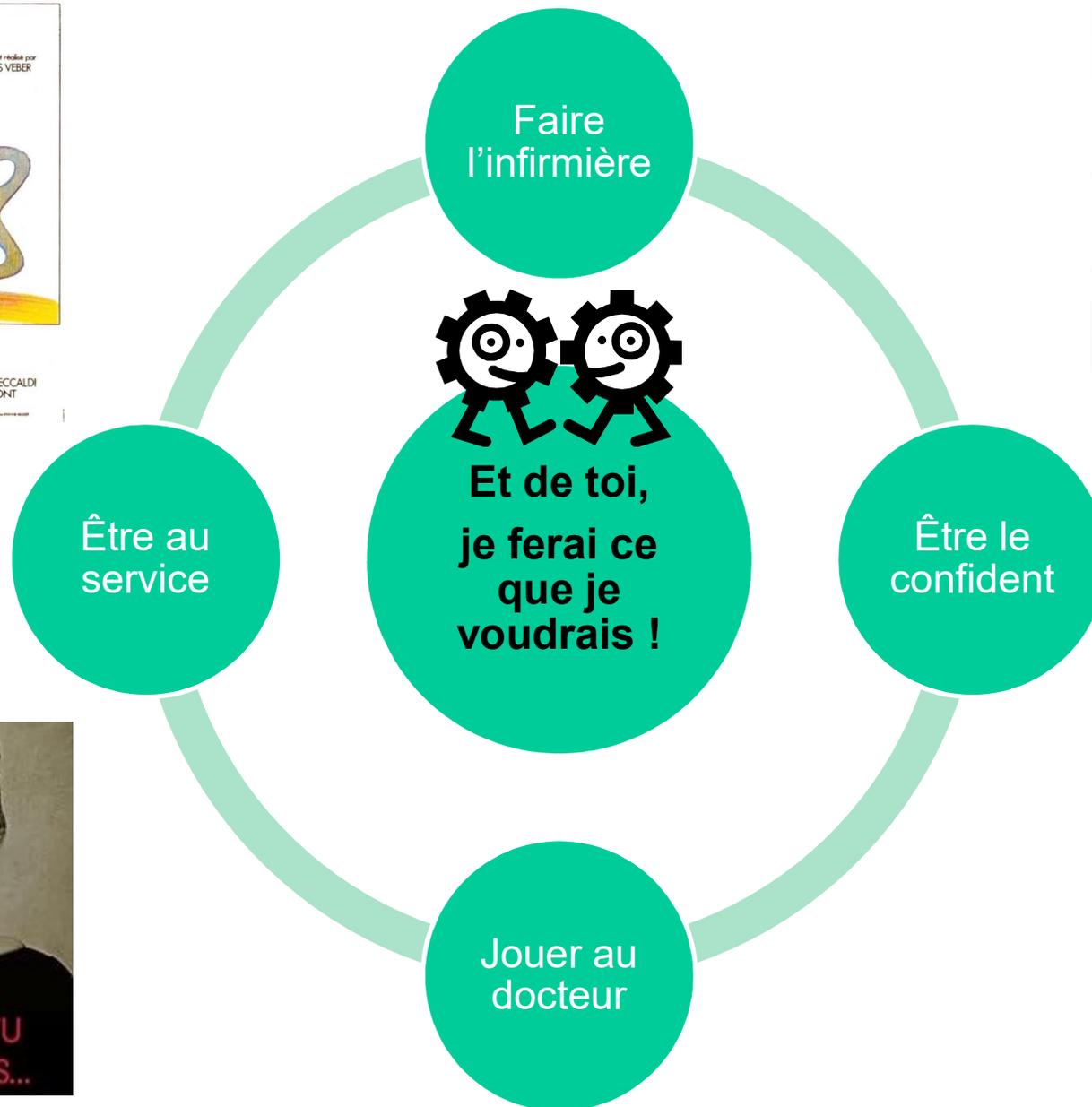
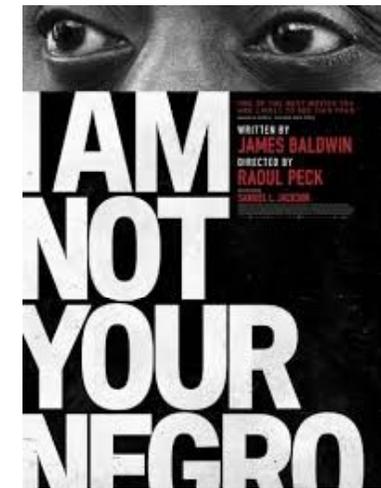
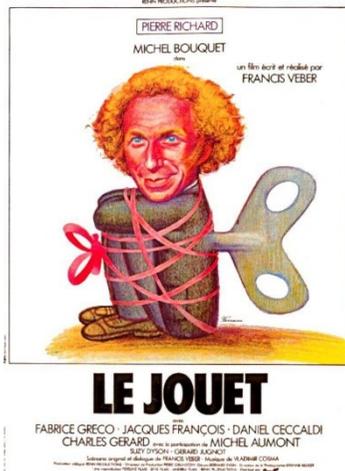
(le cadre social et
la confiance relationnelle)

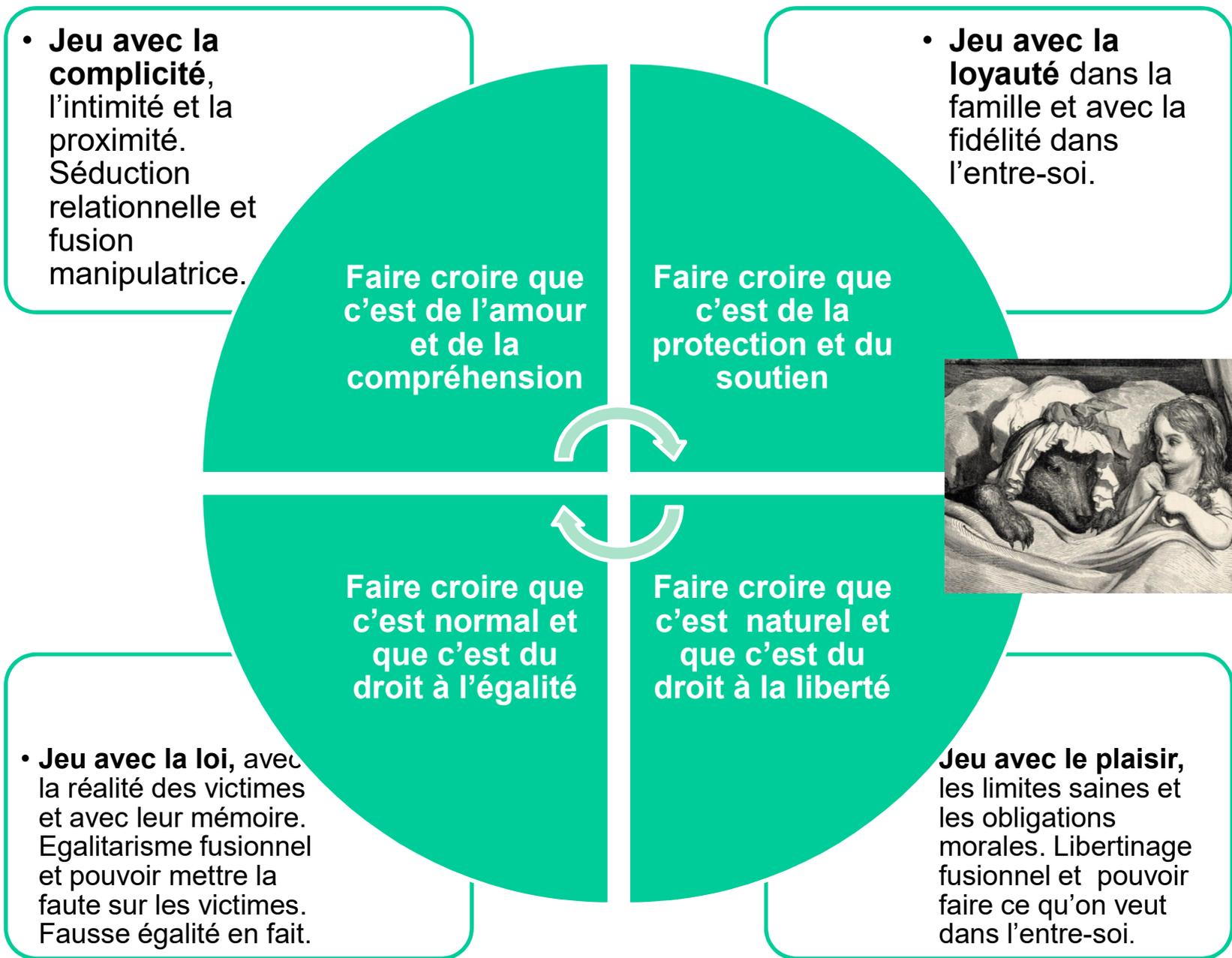


**Silence
Secret
Déni
Mensonge**



Dr Vincent
Laupies !





L'abus de pouvoir



- Abuser du lien de parenté et de la loyauté familiale naturelle.
- Domination, emprise et dépendance avec mise au silence.
- Adultes irresponsables, malades, abusifs et passifs.

L'abus sexuel



- Attouchement, intrusion, voyeurisme, non respect des limites, plaisir malsain et sexualisation, sans pénétration généralement.
- Bugs pulsionnels. Comportements inadaptés. Intrusion toxique.

L'abus de confiance



- Trahison de la confiance de l'enfant. Mensonge, secret, silence.
- Abandon émotionnel de l'enfant. Manque de protection morale.
- Manipulation et lavage de cerveau avec des fausses excuses.

L'abus narcissique



- Personne autocentrée qui tire les gens vers le bas en réalité.
- Comportement égoïste et irresponsable sans empathie.
- Absence de prise de conscience pour autrui. Mépris en vérité.

« La stratégie des Loups »

Avec douleur

+ Visible avec eux

- Pulsions sexuelles et compulsions comportementales (perte de liberté de s'abstenir obsessionnelle, sexuelle, affective, « addictive »...).
- Intrusion observable sans lavage de cerveau.
- Attouchement direct et main au panier direct.
- Plutôt le profil du méchant prédateur et de la belle séductrice maladivement dans la compulsion.



« La tactique des Pieuvres »

Avec plaisir

- Visible avec elles

- Manipulation relationnelle et emprise agréable à petits pas.
- Fusion toxique, intrusion tentaculaire et manque de frontières.
- Abus de pouvoir, intrusion lente, violence sournoise et emprise avec lavage de cerveau (des suggestions, des non-dits...).
- Parents immatures, dans un certain libertinage ou dans un maternage intempestif (manque de limites saines; bug du faire plaisir immature; abus dans le plaisir ou la proximité; délire fusionnel de faire ce qu'on veut; parentalité positive sans cadre).





Romy Schneider et sa mère
Une systémique familiale
sur plusieurs générations



Le film Black Swan
Un exemple de
mère intrusive

La Reine fusionnelle, intrusive,
contrôlante, manipulatrice et
culpabilisante avec ses enfants
et avec son entourage

La Reine compulsive, abusive et
borderline pour son propre
plaisir et pour valoriser son
image (avidité, vanité,
mensonge, « Drama Queen »...)

Les Reines Mères

Grand-mère, mère,
sœur, tante et autres
cousines

La Reine froide, distante,
rejetante et méprisante face à la
douleur dans sa famille

La Reine qui joue à l'infirmière,
au psy, au docteur et même à la
banquière pour se croire
« Bonne Mère » (maternage
intempestif et nursing
pathologique)

38 % des femmes dans le monde abusées sexuellement selon l'OMS

La déesse créatrice et destructrice du monde – Dr Oppenheimer

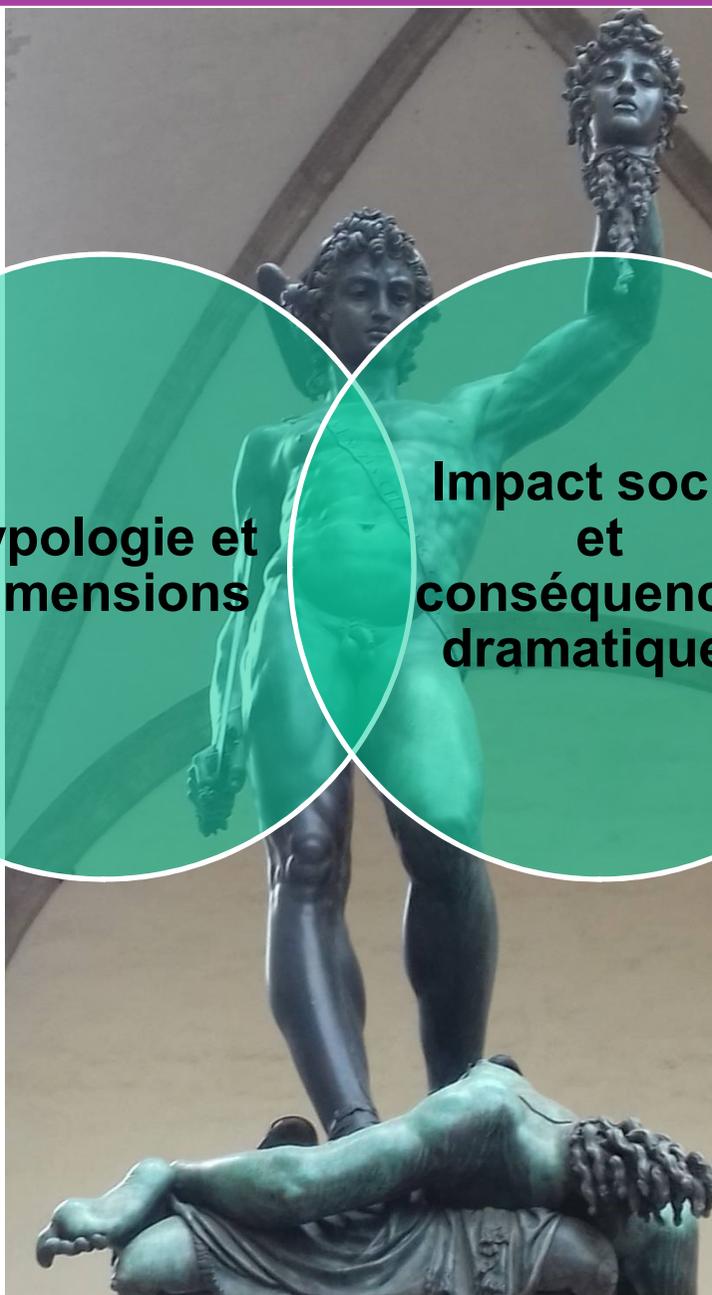
“Je suis devenu la Mort, le destructeur des mondes qui anéantit toutes choses”

Définition et éclairages

Typologie et dimensions

Impact social et conséquences dramatiques

Clefs et solutions par l'éducation émotionnelle et sociale



Troubles dissociatifs

- Anesthésie
- Froideur
- Déconnexion
- Troubles de la concentration
- Clivage
- Conflit intérieur
- Troubles de la personnalité
- Troubles de l'identité
- Personnalité multiple
- Faux-self

Troubles émotionnels

- Problèmes avec la peur
- Problèmes avec la colère
- Problèmes avec la honte
- Problèmes avec le dégoût
- Problèmes avec la tristesse
- Angoisse
- Dépression
- Phobie
- Victimisation
- Dramatisation
- Diabolisation

Troubles compulsifs

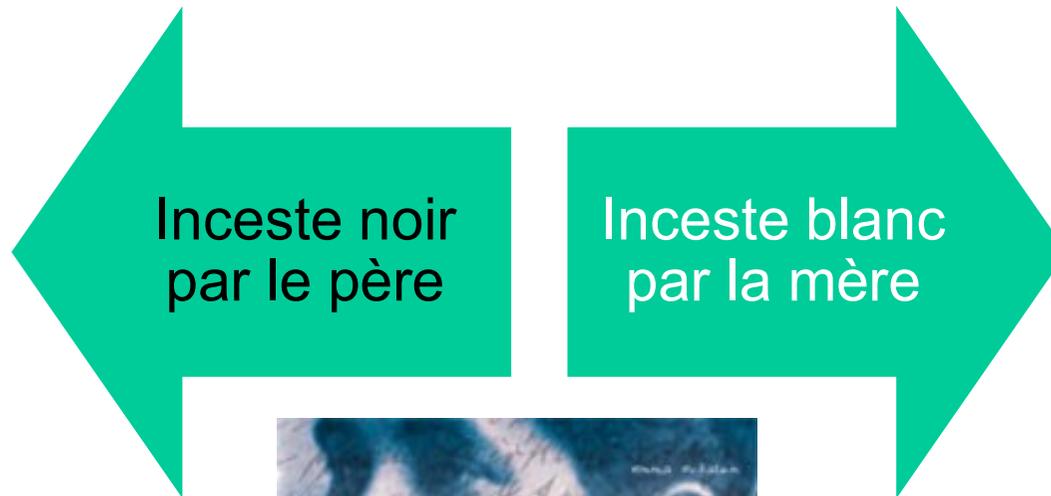
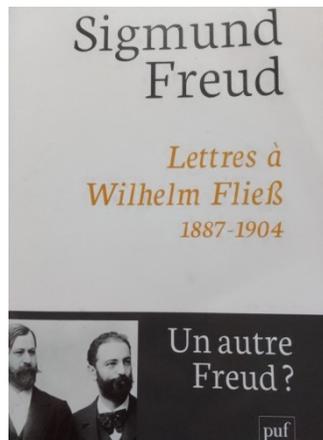
- Addiction
- Obsession
- Troubles alimentaires
- Pulsions
- Perte de liberté de s'abstenir
- Agitation
- Rage et violence
- Autodestruction
- Comportements à risque
- Comportements limites
- Comportement passif-agressif

Troubles mémoriels

- Dénis
- Amnésie
- Confusion
- Illusion
- Automystification
- Marchandage
- Ruminations et dépression
- Culpabilité toxique
- Insomnie
- Problèmes pour réfléchir

Son père était un pervers qui abusait ses propres enfants.

Freud avoue cela le 8 février 1897 dans une lettre. Cette lettre sera publiée pour la 1^{ère} fois en 2006.



« Entre 2 ans et 2 ans et demi, **ma libido s'est réveillée envers ma mère**, et cela à l'occasion du voyage fait avec elle de Leipzig à Vienne, au cours duquel **nous avons dû passer une nuit ensemble et où il m'a certainement été donné de la voir nue.** »

Sigmund Freud

« *Tout sauf la vérité* »
Alice Miller

Freud invente une théorie où l'enfant devient le pervers sexuel. Une théorie pour inverser les rôles. Une théorie pour retourner la situation dans le domaine des pulsions et de la compulsion. Probablement le **hold-up scientifique** du siècle dans le domaine des sciences humaines...

- L'enfant vu pervers.
- Théories avec des pulsions chez l'enfant.
- **Déni de la douleur.**
- Tabou des abus sexuels.
- Secret dans les familles.

Psychologie de l'inconscient avec des théories « alibi »



Neurosciences du stress post-traumatique

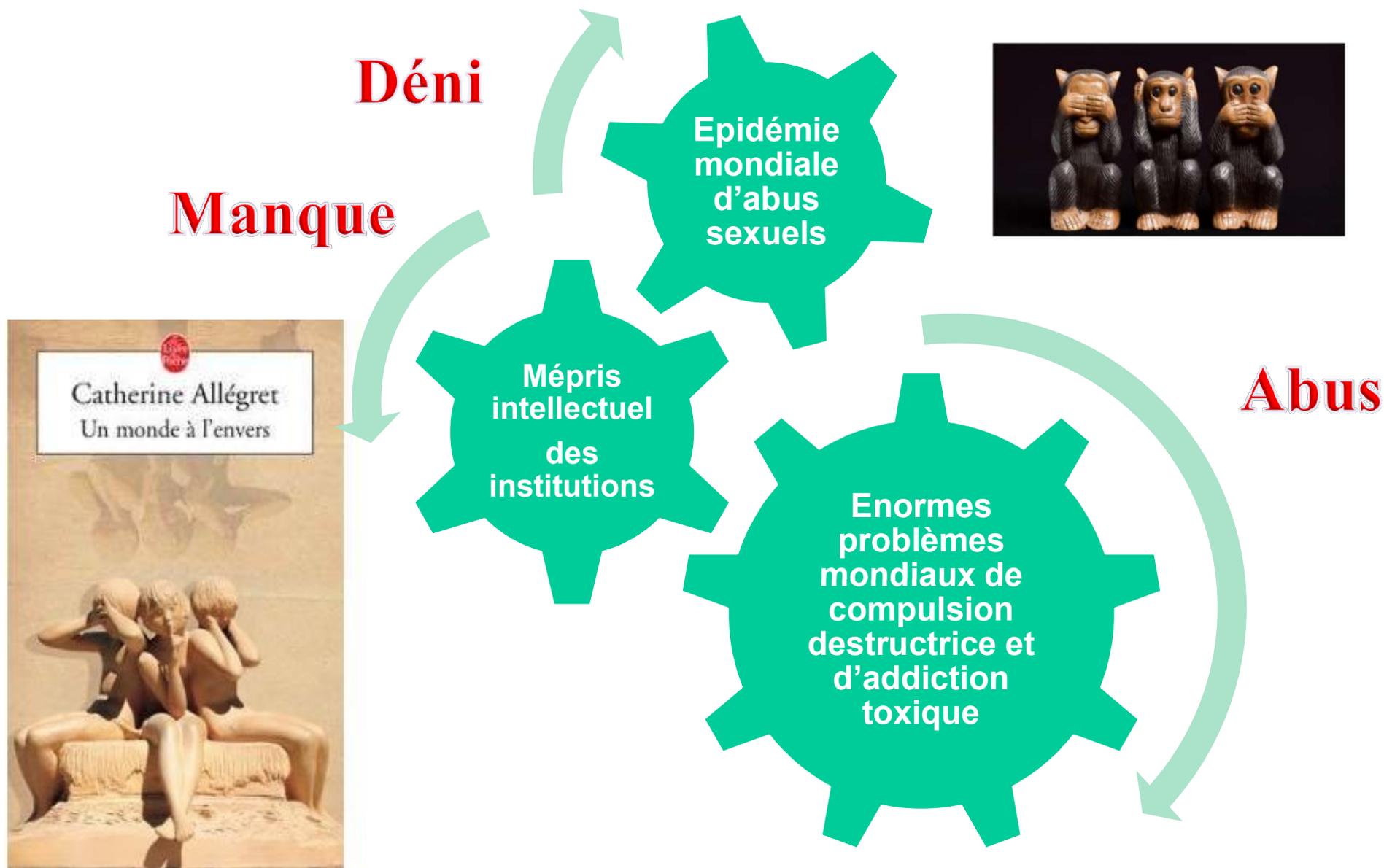
- **Conscience de l'impact des chocs, des manques et des abus.**
- Découverte du cerveau. Réalités du corps et du stress prises en compte.
- **Lucidité** sur les tensions subies, pulsions répétées.



- Découverte du circuit amygdale-hippocampe-insula-COF (ou schémas).
- Découverte de la dissociation, de la compulsion et des fausses croyances toxiques.
- **Affaire Freud où le père de Freud était le vrai « pervers » de l'histoire et la mère de Freud la douce coquine « nue ».**
- Enjeux autour de la vérité.

Révolution des nouvelles technologies et de l'information



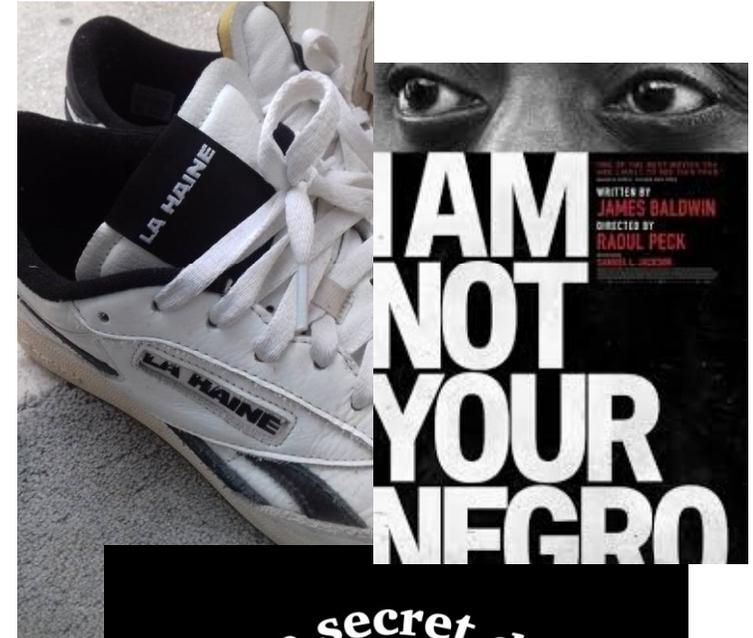


Comme l'affirmait clairement Dr Paul-Claude Racamier, père fondateur de la psychopathologie de la perversion narcissique, « **l'inceste est la perversion** ».

Grâce à la psychothérapeute Alice Miller et à l'historien David Cesarani, nous savons aujourd'hui que le meilleur exemple psychohistorique à cela est probablement Adolphe Hitler. Adolphe Hitler était un abuseur qui pratiquait en effet **l'inceste avec sa nièce Geli Raubal - Hitler**.

A cause de cela, Geli Raubal s'est suicidée ou a été mise au silence alors qu'elle vivait chez son abuseur. Elle souffrait typiquement de **troubles alimentaires** pour se shooter. Sa propre mère fermait les yeux sur l'inceste entre sa fille et son oncle, sachant que Geli Raubal n'avait pas gardé le secret de son tonton abuseur.

La rage destructrice est un symptôme connu des victimes d'inceste. Elle correspond techniquement au « **Seum** », c'est-à-dire au **venin de la haine** causé par le **dégoût des abus et la colère de l'injustice**. Un certain manque de Respect. Une réalité scientifique dans **l'insula du cerveau** (gestion de l'appétit et de l'orientation; le bon sens et le goût des choses).

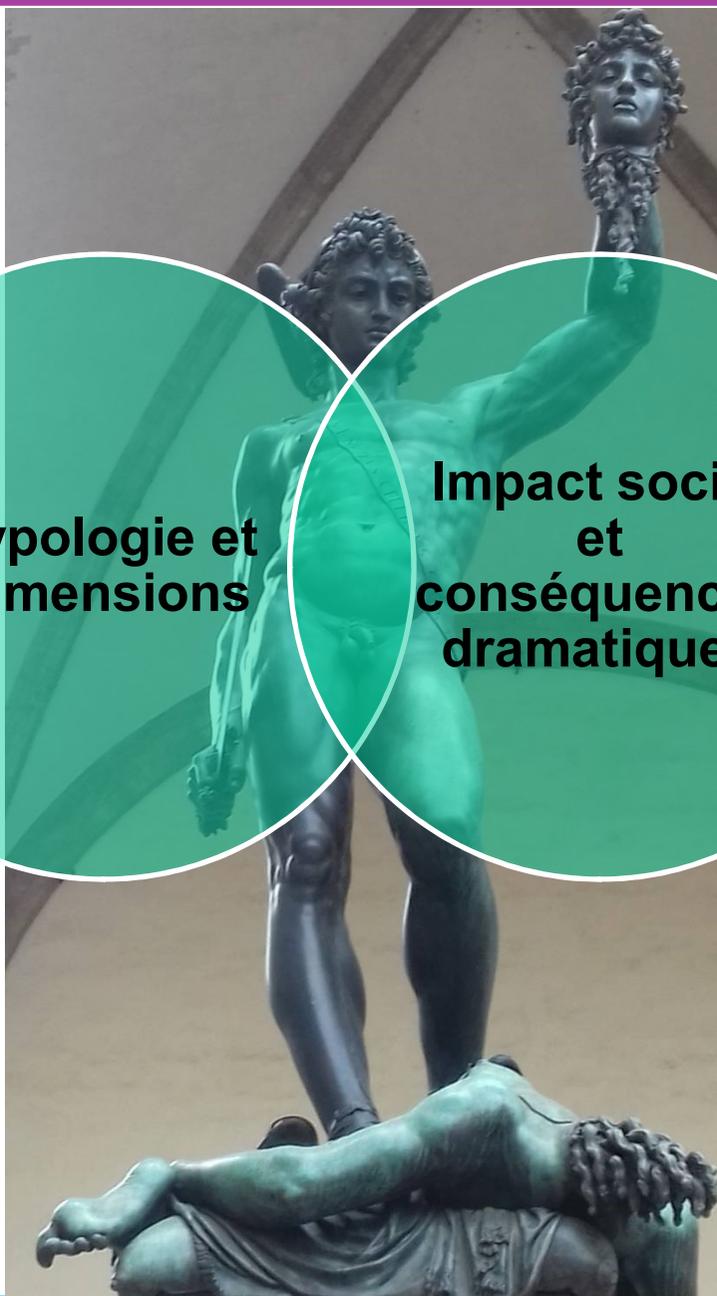


Définition et éclairages

Typologie et dimensions

Impact social et conséquences dramatiques

Clefs et solutions par l'éducation émotionnelle et sociale



Connexion

- ✓ Neurones
- ✓ Electrochimie synaptique
- ✓ Schéma mémo -réactionnel

Réaction

- ✓ 3 stress naturels
- ✓ 7 émotions normales
- ✓ Comportement social



Tension

- ✓ Système nerveux
- ✓ Tension musculaire
- ✓ Energie sensorimotrice

Stimulation

- ✓ Sensations et besoins
- ✓ 5 sens universels
- ✓ Stress environnemental

Amygdale

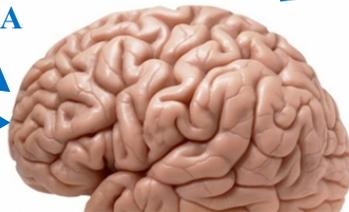
- ✓ Circuit réactionnel
- ✓ Dr Joseph LEDOUX

Hippocampe

- ✓ Circuit mémoriel
- ✓ Dr Eric KANDEL
- ✓ Dr Murielle SALMONA

Hémisphères

- ✓ Espace -Temps
- ✓ Dr Roger SPERRY
- ✓ David BOHM



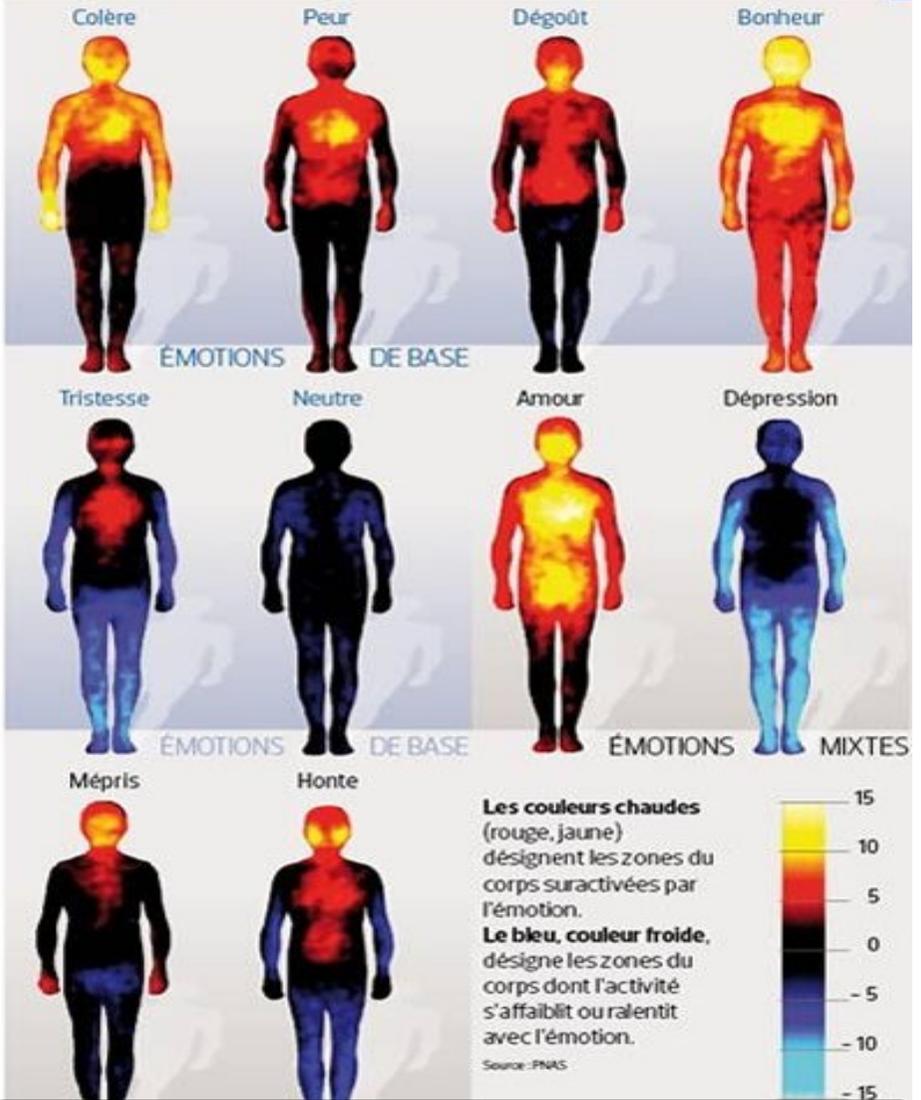
Système neurovégétatif

- ✓ Impact du stress environnemental
- ✓ Dr Henri LABORIT
- ✓ Dr Hans SELYE
- ✓ MOFFITT & CASPI

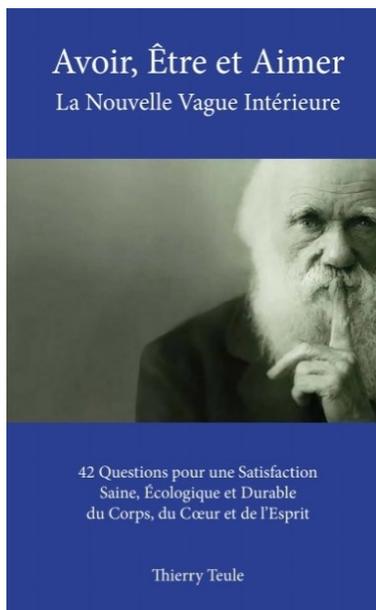
Cortex Insulaire

- ✓ Bon sens, bon goût
- ✓ Dr Antonio DAMASIO
- ✓ Dr Gerhard ROTH

Chaque émotion a sa palette de manifestations corporelles



2013 – 1^{ère} Carte Médicale Scientifique des Émotions
Dr Lauri NUMMENMAA (Faculté des Sciences d'Aalto, Finlande)



Figement des tensions

Blocage de la douleur et peur ; problèmes de stress, de vitalité sensorimotrice et risque de somatisation ; **Dr Hans Selye.**

Répression des émotions

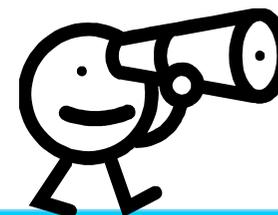
Blocage de la colère saine et de l'indignation normale ; bugs émotionnels et perte du bon sens des Choses ; **Dr Susan Forward.**

Inhibition de l'action

Blocage de la réaction normale ; procrastination passive, rumination agressive et consommation compulsive ; **Dr Henri Laborit.**

Gel des sentiments

Blocage de la mémoire traumatique ; déni, fidélité toxique et amnésie ; **Dr Murielle Salmona.**



L'analphabétisme émotionnel

Déni des réalités et conséquences du stress
Mépris du cerveau des émotions

Loyauté toxique

Loyauté aveugle à la famille
Devoir de gratitude abusif et dangereux

Le culte des icônes

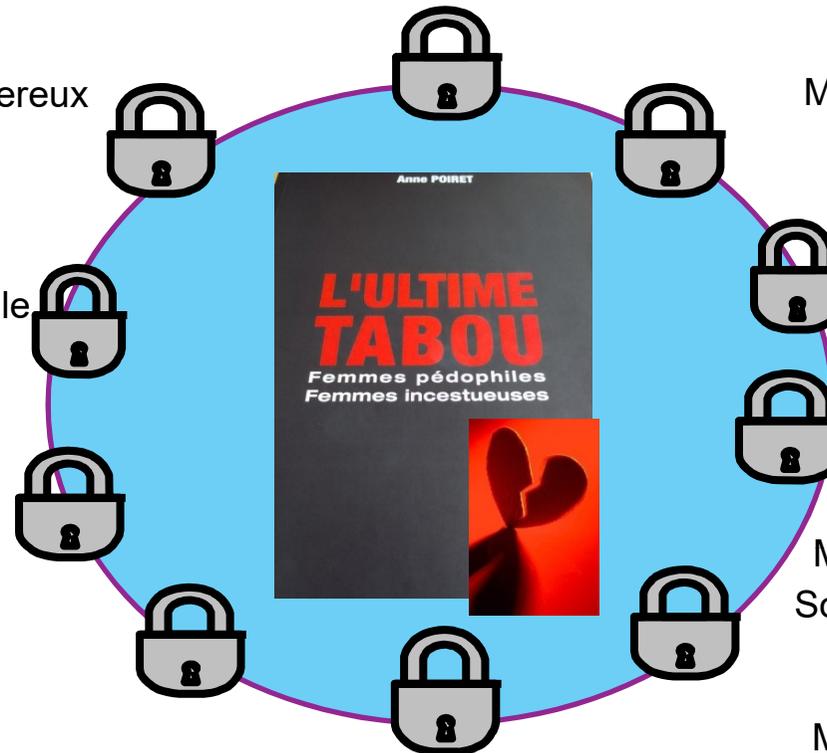
Idéalisation des figures parentales
Illusion et mystification sur image sociale

« C'est pour ton bien »

Excuse à la violence et manipulation
Justification des abus de pouvoir

L'interdit de la colère

Interdit de l'indignation normale
Culpabilisation de la colère saine



Le processus de déni

Protection contre la douleur
Manque de courage psychohistorique

La menace

« si tu parles,... »

Déni de la douleur émotionnelle
Mise au silence de la vérité sociale

La loi du silence

Impact des abus sexuels
Tabou autour de l'inceste

La dépendance fusionnelle

Manque d'autonomie et de capacités
Soumission par manque de ressources

La honte toxique

Manipulation autour de l'exclusion
Inversion des rôles pour les victimes

GESTION DES BESOINS

Individuation, discernement et affirmation saine de la personne

Colère

Manque Injustice

LE CADRE
Différenciation

Dégoût

Toxicité Abus

MANQUE

Gestion des ressources
et des capacités

Réaction
naturelle

Joie

REUSSITE

Gestion des risques / de la **Peur**
et des tensions / du **Stress***

Réaction
normale

ABUS

Gestion des limites
et des valeurs

ABANDON

PARTAGE

EMPRISE

Perte Séparation Fin

Amour

*Inhumanité
Anormalité*

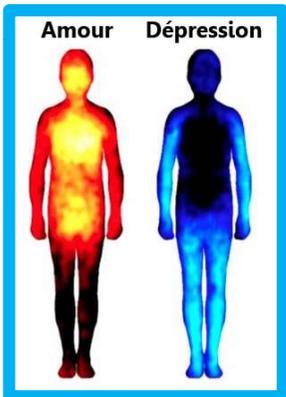
Tristesse

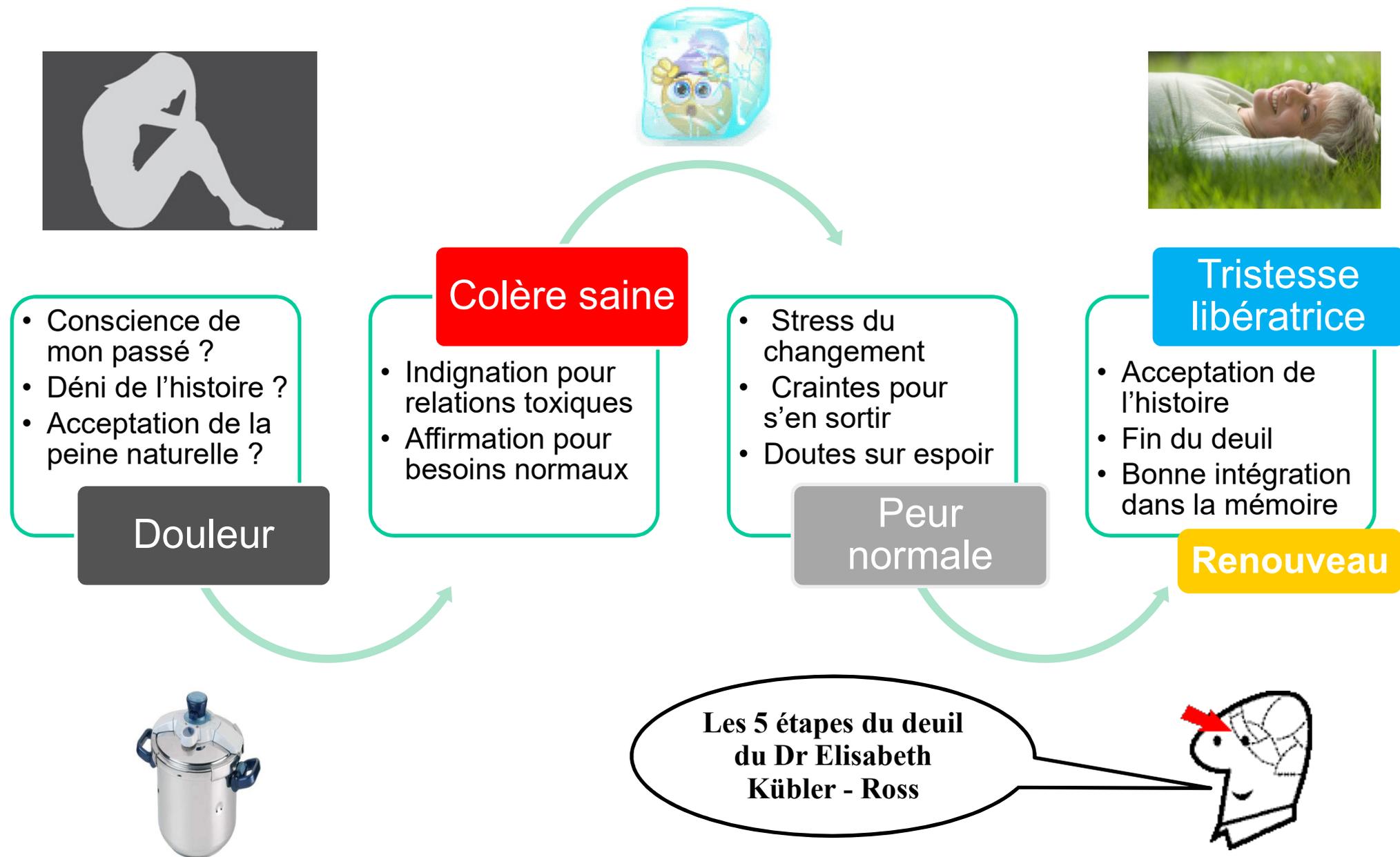
LE LIEN
Connexion

Honte

GESTION DES RELATIONS

Filiation, appartenance et transmission saine à autrui





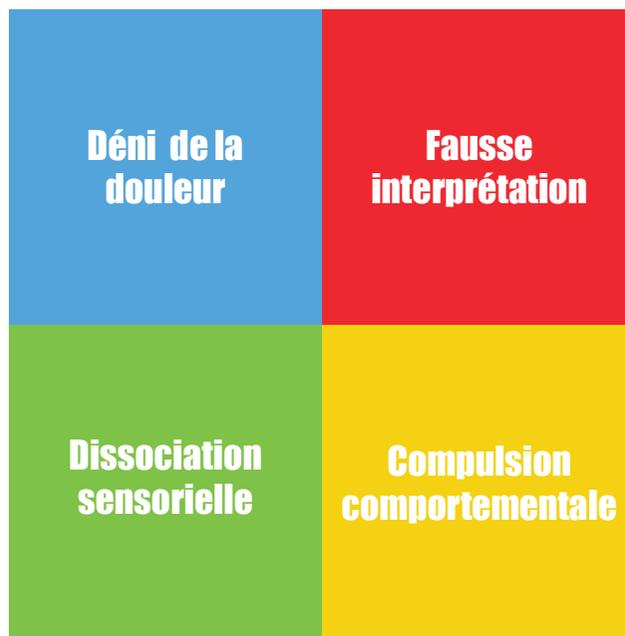


Le schéma de fonctionnement normal de la satisfaction de nos besoins et de la prise de décision saine



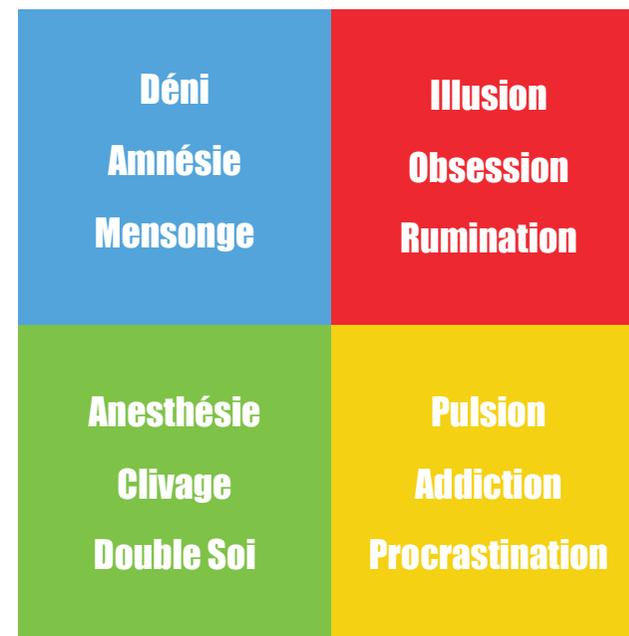
- 1 2 3 4

Les dysfonctionnements causés par les chocs, manques et abus (mauvaises décisions, répétitions des mauvaises choses,...)



- 1 2 3 4

Les principaux symptômes du Stress Disorder (dépression, peurs, addictions, obsessions, illusions, pulsions..)



- 1 2 3 4

- 1) 5 sens pour bien sentir: bonne perception des choses ou dissociation / déconnexion ?
- 2) 7 émotions pour bien réfléchir: bonne interprétation des choses ou fausse croyance / bug décisionnel ?
- 3) 3 stress pour bien agir: bonne réaction aux choses ou compulsion / procrastination ?
- 4) 2 circuits mnémo-réactionnels pour bien se souvenir: conscience ou déni avec douleur / plaisir ?

Gestion de la qualité du Cadre dans nos relations

*(notre « Animus » ou notre part masculine
chez Dr C.G Jung ; notre cerveau rationnel
du Dr Roger Sperry, Prix Nobel)*

Mon « Parent » normatif intérieur
Intégration des règles et des principes
Bug du parent critique ou dictateur

Mon « Adulte » réaliste intérieur
Intégration du contexte et des faits
Bug de l'adulte désorganisé ou rêveur

Mon « Enfant » adapté intérieur
Intégration de l'éducation et de la loyauté
Bug de l'enfant sur-adapté ou rebelle

Gestion de la qualité du Lien dans nos relations

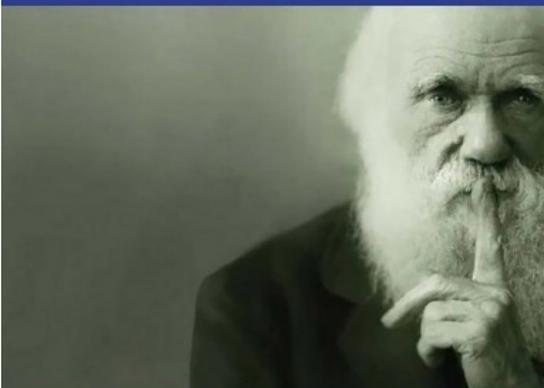
*(notre « Anima » ou notre part féminine
chez Dr C.G Jung ; notre cerveau
émotionnel chez Dr Roger Sperry,...)*

Mon « Parent » nourricier intérieur
Intégration des solutions et des ressources
Bug du parent toxique ou fusionnel

Mon « Adulte » responsable intérieur
Intégration des rôles et de la bienveillance
Bug de l'adulte négligent ou égoïste

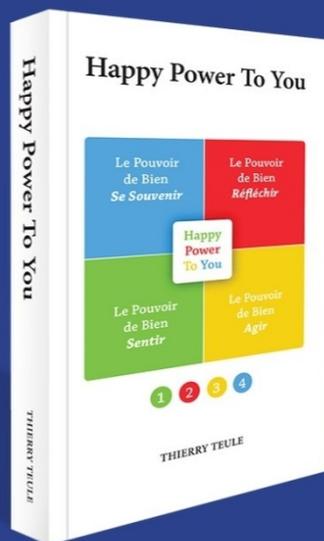
Mon « Enfant » libre intérieur
Intégration des émotions et des besoins
Bug de l'enfant borderline ou immature

Avoir, Être et Aimer
La Nouvelle Vague Intérieure



42 Questions pour une Satisfaction
Saine, Écologique et Durable
du Corps, du Cœur et de l'Esprit

Thierry Teule



Le Programme en 7 Étapes

www.myhappypower.fr

Contact pour vous accompagner à Marseille ou en RDV Visio:

Thierry Teule – Portable 07.66.84.57.14